

Teràpies exòtiques

J. M. Mulet

Institut de Biologia Molecular i Cel·lular de Plantes · UPV

Des de l'aplicació del mètode científic, podem definir la medicina com *aquella que es basa en teràpies o tractaments que han demostrat la seva validesa en assajos clínics o en experiments controlats*. A partir d'una definició tan senzilla ens adonem que a la medicina no li calen cognoms. Si parlem de medicina alternativa, complementària, integrativa, xinesa, etc., ja n'hauríem de sospitar. El problema d'aquestes definicions és que en general usen teràpies que no tenen cap evidència científica que les sostinga. Si en tingueren, ja no seria *medicina alternativa*, seria simplement *medicina*. I en tenim exemples. Hi ha hagut tractaments que eren aplicats en la medicina tradicional xinesa i que s'ha demostrat que hi havia eficàcia, i s'han incorporat a les teràpies habituals. Això no vol dir que la medicina xinesa siga millor que la russa o la nigeriana, entre altres coses perquè els tractaments que han demostrat eficàcia són una minoria.

Per tant, hauríem de fugir de la pràctica mèdica que porte qualsevol afegitó o descripció suplementària, ja que segurament estarem pagant molt car per quelcom que ningú no ens garanteix que funcione. Entre aquestes teràpies es troben algunes tan conegudes com l'homeopatia o l'acupuntura, i altres de més estranyes o exòtiques que algú s'inventa i les aplica. Entre aquestes avui vull parlar d'una que sembla que s'està posant de moda. La hidroteràpia de colon.

La hidroteràpia de colon

La hidroteràpia de colon és qualsevol cosa menys noca. Consisteix en un llavat o enema, és a dir, ficar-se aigua o alguna infusió pel cul. Això en principi sols podria servir per a preparar-te per a una colonoscòpia o, en un cas d'estrenyiment greu, poc més. El problema és que darrerament hi ha gent que diu que d'aquesta manera s'eliminen toxines i que aquesta teràpia pot ser útil per a qualsevol cosa, des d'una depressió fins a un càncer o un problema digestiu. Fins i tot, una actriu com **Gwyneth Paltrow** recomana fer-s'hi llavats de cafè. L'origen d'aquesta creença es remunta a la medicina hipocràtica, la que estava en vigor en temps de la Grècia clàssica, que establia que el cos humà es basa en l'equilibri de quatre humors (bilis negra, bilis groga, flema i sang) i que qualsevol malaltia pot tractar-se buscant-ne l'equilibri a base de sangries, vòmits o llavats. Avui sabem que eixos principis no són certs, i ja no tractem una pulmonia fent vomitar



A la medicina no li calen cognoms (alternativa, complementària, integrativa, xinesa, etc.).

La hidroteràpia de colon consisteix en un llavat o enema, introduint aigua o alguna infusió pel cul. No té cap mena d'efectivitat curativa.

Per contra, pot provocar deshidratació, infeccions i altres mals.

o aplicant sangoneres; per això, en el segle XXI, tornar a la Grècia clàssica per una qüestió mèdica, és bastant estúpid.

Quant a la resta, com qualsevol pseudomedicina no està exempta de risc. El major n'és tenir una malaltia greu i tractar-la amb una teràpia que no funciona. Però, a banda d'això, ficar líquids a l'intestí pot provocar deshidratacions, pèrdua de nutrients i, si s'aplica malament, ferides i infeccions. Per tant, la hidroteràpia de colon no té cap mena d'efectivitat. Si t'agrada i ho fas per gust, no tinc res a dir, però com a teràpia o per curar-te d'alguna malaltia, *res de res*.

