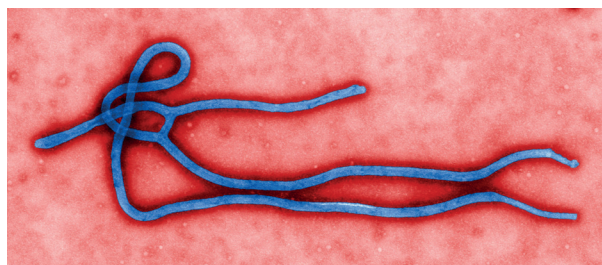


# L'èbola

NÚRIA CARDONA

2n ESO - IES Matemàtic Vicent Caselles Costa  
Gata de Gorgos



L'èbola és un perillós virus que pot produir en les persones una malaltia molt greu que pot arribar fins a la mort. El virus procedeix d'Àfrica, que és on està causant els majors problemes.

La població de tot el món està preocupada per l'èbola i ha pres mesures per a contenir-la i tractar les persones que estan infectades. Fins ara, no hi ha senyals que l'èbola es vaja expandint àmpliament a altres continents.

La primera vegada que es va descriure l'èbola va ser en 1976 i el més sorprenent d'aquest virus és que és molt agressiu; té una mortalitat entre 40 i el 90%.

## Com es contagia l'èbola?

La malaltia per virus de l'èbola té una fase d'incubació, en la qual la persona ja té el virus en el seu cos, però encara no té cap símptoma (entre 2 i 21 dies); i una fase activa que comença quan apareix la febre.

No es contagia per via respiratòria, és a dir, no es contagia per l'aire com la grip o el constipat; i açò es un dels grans "avantatges" d'aquest virus. Ho fa per contacte en secrecions (saliva, llàgrimes, mocs, orina, excrements, esperma, secrecions vaginals i sang) d'un pacient que està en fase activa, és a dir, amb febre. No es contagia durant la incubació i una vegada superada totalment la infecció, tampoc; és a dir, si algú té el virus però encara no ha tingut febre o si ja ha passat la malaltia, no pot contagiar-la. El virus no és capaç de travessar la pell. Per tant, el contagi ocorre quan alguna de les secrecions del malalt toca una ferida en la nostra pell o les mucoses (en tocar-nos els ulls, el nas o la boca o per mitjà de relacions sexuals). El virus és poc resistent fora del cos humà (com el virus de la SIDA). Açò és també important perquè significa que el contagi es realitza per tocar directament les secrecions del pacient i posar-les en contacte en poc temps amb una ferida o mucosa. Altrament, si no es així, el virus mor. Això significa que no es contagia per entrar en contacte amb una porta que va ser tocada per un malalt si no és que la mà del malalt estiguera impregnada de les seues secrecions i es tocara immediatament una ferida o mucosa amb la mateixa mà. Però podem intuir que és una bona idea mantindre la rutina de llavar-se les mans freqüentment. Si es mantenen les mans netes, es poden prevenir més malalties comunes, com ara la grip.

## Fase activa: símptomes de la malaltia

La fase activa és la infecció en què apareix

la febra. La febra puja perquè el virus s'està multiplicant més. Quan desapareix la febra és per que el cos ha vençut la infecció formant anticossos contra ell i ho elimina per complet.

No pareix haver-hi portadors humans que contagien després d'haver passat la infecció. El que sí que hi ha són animals portadors sans (és a dir, tenen en el seu cos el virus però no els produeix la malaltia, encara que sí poden contagiar-la a altres persones). Per això es va sacrificar a Excalibur, el gos de Teresa Romero, la primera persona infectada a Espanya i que ha superat la malaltia.

La descripció dels símptomes són: Se sol caracteritzar per l'aparició de la febre, debilitat intensa i dolors musculars, mal de cap i gola, durant els primers 5 dies; després vénen els vòmits, diarrea, erupcions en la pell i error del funcionament del ronyó i fetge en la segona setmana de la infecció amb hemorràgies internes i externes. Si la persona sobreviu als primers 15 dies de la infecció, ja té moltes probabilitats de curar-se. El problema és que els símptomes són molt similars a la grip i a algunes gastroenteritis virals que són molt freqüents des de fa uns anys.

Solament es pot confirmar de veritat o desmentir-se per mitjà d'una analítica que detecte en el pacient la presència del virus. Aquestes analítiques sols poden sol·licitar-se des de centres de referència (el nostre és l'Hospital de la Fe de València).

## Prevenció i tractament de l'èbola

No hi ha vacuna contra l'èbola. Se n'estan provant diverses, però cap està encara disponible per a usar-la. A més els antibiòtics no serveixen.

No hi ha cap tractament miraculós contra el virus. Del que s'ha parlat a la televisió són fonamentalment anticossos contra el virus produïts per persones que han superat la malaltia. Però com hi ha hagut pocs malalts es disposa de poques existències d'aquest medicament. El que es fa en realitat és ajudar al cos a resistir fins que aquest es defén produint anticossos i eliminant el virus. Mentrestant, no hi ha altra opció que fer vida normal. Mentre estem vius, estem sotmesos a amenaces que poden matar-nos. Però viure atemorits per les amenaces quan la resposta no depèn de nosaltres és poc recomanable. L'essencial és que es donen els mitjans necessaris per a controlar el brot en el seu origen, perquè si no és així anirà expandint-se per tot arreu.

