

# És millor l'aigua embotellada que la de l'aixeta?

CARME CATALÀ CATURLA  
4t ESO - IES Antoni Llidó - Xàbia

L'aigua és un bé essencial per a la vida i les persones som cada vegada més exigents amb la seva qualitat. La venda d'aigua embotellada ha augmentat perquè creiem que és més saludable. El consum d'aigua embotellada a Espanya augmenta cada any, i això perquè li atribuïm millor sabor, major seguretat i més qualitat. L'Associació Internacional d'Aigua Embotellada estima que el consum d'aigua embotellada ha augmentat a l'entorn del 70% en l'últim segle. L'espanyol és el quart estat de la Unió Europea en producció d'agua mineral.

L'origen de l'aigua embotellada és subterrani o bé procedeix de l'abastiment públic, encara que posteriorment és envasada i comercialitzada. Però, realment l'aigua embotellada és més sana, de millor sabor i qualitat que no la de l'aixeta?

En contra d'allò que se sol creure, l'aigua de la xarxa potable és segura per al consum i de bona qualitat. Això ho afirmen diverses institucions, com ara la Inspecció Britànica d'Aigua Potable. La presidenta de la *Fundación Nueva Cultura del Agua* (FNCA) afirma que l'aigua de la xarxa és bona, i des del Ministeri de Medi Ambient i Medi Rural i Marí es defensa que l'aigua que passa per les canonades és de bona qualitat. I és que la de la xarxa està sotmesa a un gran nombre de regulacions sanitàries: els distribuïdors d'aigua municipal fan proves setmanals, mensuals i trimestrals específiques per determinar els nivells de substàncies tòxiques o nocives.

Marylynn Yates, microbiòloga de la Universitat de Califòrnia, diu que "de vegades, l'aigua embotellada està més contaminada que no l'aigua de l'aixeta... Un nom original i una etiqueta atractiva no garanteixen una aigua pura".

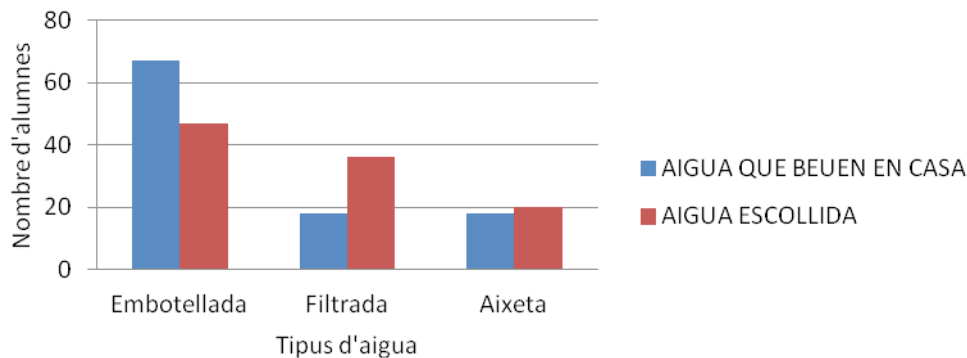
Així, per exemple, un estudi de 1999 de més de quatre anys sobre la indústria d'aigua envasada fet pel Consell Nacional de Defensa dels Recursos dels Estats Units, concloué que el 33% de les botelles analitzades de 103 marques diferents comptaven amb quantitats significatives de contaminació química o bacteriana, superiors a la quantitat permesa per les normes estatals o industrials.

Pel que fa al gust, en determinades localitats espanyoles hi ha un excés de calç que pot provocar un sabor menys agradable, encara que és saludable i presenta bones propietats. Aquest problema no el tenim a Xàbia, ja que l'aigua de la xarxa prové de la dessaladora, on l'aigua passa per processos, primerament, d'eliminació de les sals, per, a continuació, afegir-li les substàncies desitjades en les proporcions adequades.



	Aigua que beuen a casa	Aigua que han triat
Embotellada	67	47
Filtrada	18	36
Aixeta	18	20

## AIGÜES



En conclusió, l'aigua embotellada no aporta cap qualitat extra per a la salut (excepte per a aquells que, per raons mèdiques, han de beure aigua d'unes característiques determinades).

### Un tast d'aigües a l'IES

A la vista de l'acceptació de l'aigua envasada, es realitzà una petita enquesta entre gent del nostre institut, amb l'objectiu de saber l'aigua que acostumen consumir a casa i els seus gustos.

S'hi proposava un tast on es preguntava per quina aigua consideraven de millor qualitat. Utilitzàvem tres tipus diferents d'aigua: una d'embotellada de bona difusió entre els consumidors, una altra de l'aixeta i la tercera de l'aixeta passada per un filtre que n'elimina el clor. Primerament, preguntàvem sobre l'aigua que es beu a casa i, després, oferíem aigua de les tres classes.

Cal advertir que ni els tastadors ni els encarregats de passar la prova sabien quin tipus d'aigua hi havia en cada recipient (prova de doble cec). Una persona aliena a la prova disposava d'aquest coneixement.

La prova es realitzà en un esplai de l'horari escolar i era la gent del centre qui lliurement s'acostava al tast. En total foren 103 persones.

Presentem els resultats obtinguts en la

taula i la gràfica de més amunt. Destacarem que quasi les dues terceres parts de les persones enquestades beuen en casa aigua embotellada, cosa que confirma l'acceptació d'aquesta aigua. Tanmateix, el 30% trobava de millor qualitat l'aigua no embotellada. En total, l'aigua filtrada i la de l'aixeta va ser seleccionada per un 54% dels enquestats.

### A tall de conclusió

Els arguments a favor de l'aigua embotellada són la qualitat i el sabor. Hem analitzat ambdós. La qualitat, com hem vist, no es correspon a les que ens asseguren els anuncis publicitaris, ja que, després d'anàlisi i proves, s'ha demostrat que l'aigua de l'aixeta és més pura. D'una altra banda, el sabor de la potable pot ser en algunes ocasions desagradable, però açò es pot resoldre amb l'ús de filtres.

A això hem d'afegir l'impacte ecològic que suposa el consum d'aigua embotellada. Les botelles de plàstic generen, sols als Estats Units, un total d'1,5 milions de tones de residus, que suposen 178 milions de litres de petroli per a la seua fabricació. El plàstic residual ha de ser reciclat per minimitzar l'impacte, i suposa haver de fer-se càrrec dels costos per la gestió i el tractament. Si no és així, el plàstic, que no és biodegradable, tardarà milers d'anys en desaparèixer.